



Лагерь ЛТО (Лагерь ЛТО)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак I			
80	Свежие огурцы порционно 80	Калорийность-9, Белки-1, Углеводы-2	
180	Плов из птицы 180	Калорийность-299, Белки-17, Жиры-11, Углеводы-34	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
Итого за Горячий завтрак I		Калорийность-438, Белки-21, Жиры-12, Углеводы-63	
Обед I			
225	Уря с птицей 225	Калорийность-158, Белки-11, Жиры-6, Углеводы-17	
90	Рыбные палочки с соусом 90	Калорийность-192, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-16	
154	Макаронные изделия отварные 154	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Обед I		Калорийность-773, Белки-34, Жиры-20, Углеводы-112	
Итого за день		Калорийность-1 211, Белки-55, Жиры-32, Углеводы-175	156-00

Директор Абрамова Т.Ю.
 Технолог Сабитова К.Ю.
 Бухгалтер-калькулятор Алексеева А.А.